

## The Seven Rules of Life

**T**his month, I become the new president of Construction Specifications Canada (CSC). One part of my responsibilities includes writing these articles in *Construction Canada*. (Coming up with fresh ideas for these pieces—and meeting their deadlines—is something I think a lot of CSC vice-presidents worry about!) I'm excited for the coming year, though, and I'm looking forward to reaching both CSC members and those in the design/construction community who have not joined—yet.

I originally joined at the advice of my boss. What I like about CSC is that getting involved allows you to meet the various professionals in your industry on an informal level and develop strong and lasting relationships. I joined the association in 2000 on my boss' advice. I'd strongly suggest anyone in this industry to join CSC—get involved, and the success and satisfaction will follow.

I live in Brantford, Ont., and am a proud member of the Grand Valley Chapter. I have been happily married for 31 years to Nancy; we have two grown sons, Sean and Jordan. I have spent most of my career at two companies, Sternson Construction Products (no longer around after 100 years in business) and, for the last 20 years, W.R. Meadows.

Recently, I faced some medical issues (let me tell you—cancer sucks), and I would like to thank all of you for the love and thoughts last year. You do not realize how much it helped in my recovery.

I want to kick off this series of articles with something that really has helped me. It is a list of what I feel are the Seven Rules of Life:

1. Make peace with your past so it won't disturb your future.
2. What other people think of you is none of your business.
3. The only person in charge of your happiness is you.
4. Don't compare your life to others. (Like Theodore Roosevelt once said, "Comparison is the thief of joy.")
5. Time heals almost everything. Give it time.
6. Stop thinking so much. It's all right not to know all the answers.
7. SMILE. You don't own all the problems in the world. It's a simple list, but I hope it helps you—professionally and personally—as much as it does me.

Until the next issue. 🐶



David Boyle, CTR

## Les sept règles de la vie

**J**e deviens ce mois-ci le nouveau président de Devis de construction Canada (DCC). Une partie de mes responsabilités comprend la rédaction de ces articles dans *Construction Canada*. (Trouver des idées fraîches pour ces articles—et respecter les délais—est une chose dont

s'inquiètent beaucoup de vice-présidents de DCC!) J'ai cependant hâte à l'année qui vient et je me réjouis de rejoindre tant les membres de DCC que les intervenants de la communauté de la conception/construction qui n'ont pas (encore) joint notre association.

J'ai d'abord adhéré à DCC sur les conseils de mon patron. Ce que j'aime de DCC c'est que votre implication vous permet de rencontrer divers professionnels de votre industrie de manière informelle et de développer des relations solides et durables. J'ai joint l'association en 2000 sur les conseils de mon patron. Je suggérerais fortement à quiconque dans cette industrie de joindre DCC—de s'impliquer, et la réussite et la satisfaction suivront.

J'habite à Brantford, Ont., et je suis un fier membre de la section Grand Valley. Je suis marié à Nancy et heureux depuis 31 ans; nous avons deux fils maintenant adultes, Sean et Jordan. J'ai passé la plus grande partie de ma carrière au sein de deux compagnies, Sternson Construction Products (aujourd'hui disparue après 100 ans en affaires) et W.R. Meadows pendant les 20 dernières années.

J'ai récemment connu quelques problèmes de santé (laissez-moi vous dire que le cancer est merdique), et j'aimerais vous remercier tous pour vos preuves d'amour et vos pensées pendant la dernière année. Vous ne pouvez imaginer à quel point cela a contribué à mon rétablissement.

Je souhaite amorcer cette série d'articles avec quelque chose qui m'a vraiment aidé. Il s'agit d'une liste de ce que je considère les sept règles de la vie :

1. Faites la paix avec votre passé de sorte qu'il ne vienne pas bouleverser votre futur.
2. Ce que les gens pensent de vous ne vous concerne en rien.
3. Vous êtes la seule personne responsable de votre bonheur.
4. Ne comparez pas votre vie à celle des autres. (Pour citer Theodore Roosevelt, « la comparaison est voleuse de joie ».)
5. Le temps guérit presque tout. Donnez-lui le temps.
6. Cessez de réfléchir autant. Il importe peu de ne pas connaître toutes les réponses.
7. SOURIEZ. Tous les problèmes du monde ne reposent pas sur vos épaules.

C'est une liste simple, mais j'espère qu'elle vous aidera—sur le plan professionnel et personnel—autant qu'elle m'a aidé.

Rendez-vous au prochain numéro. 🐶